

# RELATÓRIO DO MÊS DE JULHO



**SCFV-IDOSO**  
**CUPIRA/PE**

Sec. Mun. Desenvolvimento Social  
Recebido: 07/08/2020  
Responsável

## Relatório Mensal

Iniciamos o mês de julho com o retorno da equipe para a reorganização do nosso espaço de trabalho, onde foi criada uma escala de horários com os mesmos, tomando devidamente todos cuidados necessário. Diante dessa necessidade a equipe está empenhada na organização de documentos como também no espaço físico deste serviço.

Todos envolvidos dessa equipe tem o cuidado e a responsabilidade de está interagindo com nosso grupo de idosas, onde todos os dias dedicamos um horário para nos conectar através do whatsapp levando as mesmas mensagens de autoestima e motivação. Assim, reforçamos e orientamos as usuárias sobre algumas atividades para serem feitas em casa:

- Realizar as atividades de vida diária, de forma mais lenta e planejada, distribuídas ao longo de toda a semana;
- Realizar trabalhos manuais (bordado, crochê, tricô);
- Organizar armários e estantes;
- Fazer uma arrumação geral nas roupas e desapegar de parte delas;
- Testar novas receitas culinárias;
- Dançar ao som de músicas com ritmos variados;
- Cuidar das plantas e jardins;
- Assistir a filmes leves e comédias, para aliviar as tensões, o estresse e o tédio;
- Fazer palavras cruzadas e outras atividades de estímulo cognitivo;
- Garantir um suporte psicológico, que pode ser por internet e/ou por telefone;
- Realizar atividades físicas (três vezes ao dia), como:
  - . Caminhar o maior tempo possível dentro de casa;

  
Josefa Edjane de Melo Moura  
Coordenadora